**第１２６号（令和５年１２月発行）**

視障センターだより

1. **所長雑感　・・・・・・・・・・・ｐ.１**
2. **着任のごあいさつ　・・・・・・・ｐ.３**
3. **センターからのお知らせ　・・・・ｐ.３**

**４．点字図書の紹介 ・・・・・・・・ｐ.６**

**５．デイジー図書の紹介 ・・・・・・ｐ.７**

**６．おすすめの録音図書 ・・・・・・ｐ.１０**

**７．おすすめの点字図書 ・・・・・・ｐ.１２**

**８．休館日のお知らせ 　・・・・・・・ｐ.１２**

**編集後記　 ・・・・・・・・・・・・・ｐ.１３**

**製作・発行：宮崎県立視覚障害者センター**

**〒880-0051　宮崎市江平西2丁目1-20**

**電話　事務室　0985－22－5670貸出係 0985－35－5116**

**FAX 0985‐38‐8730　ＨＰ**[**http://www.miyashishou.jp/**](http://www.miyashishou.jp/)

1. **所長雑感**

**冨永昌志**

**皆様いかがお過ごしでしょうか。私が今書いておりますのは１０月１５日です。今年は１０月に入りましても暑い日が続いておりましたが、最近ようやく秋らしく過ごしやすい毎日となってきました。**

**このセンターだよりが皆様に届くころには寒い毎日となっていることと思います。ここ視覚障害者センターが入っております生活情報センターにおきましては現在空調工事中で、来年２月までは空調が使えません。今後のセンターの行事や皆様方の利用に支障が出ることを心配しているところです。寒さ対策なども考えてまいりますので、今後皆様方のご協力をお願いいたします。**

**さて１０月１日には「九盲連あはき研修会」が当センターで実施されました。九盲連の野口会長にもお越しいただき、九州各県、そして県内各地域からあはき業関係の方々に多数参加いただいたところです。西都市治療院の緒方先生の講義そして「就労支援特別事業について」など、皆さん熱心に聴講・協議していただきました。大変お疲れさまでした。**

**今、センターにおきましては、九州視覚障害者サウンド・テーブルテニス大会（１０月２８・２９日）が目前に迫ってきておりまして担当職員はそのための準備、そして関係者との打ち合わせなど忙しい毎日となっています。本県の選手そして九州各県の選手の皆様が日頃の練習の成果を思い切り発揮していただいて、いい思い出を作っていただくことを願っております。**

**また、１１月２６日には毎年恒例の「ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会」、そして１２月１０日の視覚障害者マラソン大会も近づいてきておりますので、怠りないように準備を進めているところです。**

**それから、センターの点訳、音訳の方では毎年ボランティアの養成講座を４月から毎月２回のペースで行っております。１０月はちょうど１年間の折り返し、これからは後半の部となります。受講者の方にとっては一番大変な時期かもしれません。是非頑張って乗り切っていただいて、来年４月には晴れの点訳音訳奉仕員証を取っていただきたいと考えています。**

**そんなことで、センターは今が一番忙しい時期かもしれませんが、この１０月１日から新しい職員として鶴大輔さんに加わっていただきました。鶴さんはすでにご存じの方も多いと思います。全盲の当事者ですが、行政書士や社会福祉士の資格を持っておられ、社会福祉制度にも詳しい方であります。しかもパソコンやスマートフォンの操作も優れており、当センターで講師もしていただいております。まさに当センターの職員として適任の方だと考えております。**

**さっそく鶴さんには当事者の方から相談などが寄せられてきておりまして、それを聞いておりますと、何かセンターの幅が広がったような気がします。鶴さんには点訳の担当、そしてＩＣＴの関係を担当していただきます。鶴さん、大変でしょうがこれからよろしくお願いします。**

**それでは、今回はこれにて失礼いたします。お元気にお過ごしください。**

**２．着任のごあいさつ**

**１０月１日付で職員となりました鶴大輔と申します。かんたんスマホ教室やＩ＆Ｉ相談会、パソコン教室などでお会いした方もいるかと思いますが、改めましてよろしくお願いいたします。現在５１歳の全盲で、ＩＴ機器を駆使して一人暮らしをしています。点訳担当ということで、現在猛勉強中です。社会福祉士として視覚障がい者の福祉に関する知識を深めながら、皆さんのお役に立てるように頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。**

**３．センターからのお知らせ**

**（１）年末年始の図書貸出期間について**

**年末の貸出は１２月２６日（火）まで、年明けの貸出は１月５日（金）からといたします。**

**年末は郵便が混むことが予想されます。ご希望の方は早めにご依頼ください。他館が所蔵している図書を取り寄せる場合は、年明けになる可能性があります。**

**（２）資料貸し出します**

**以下の資料が届きました。貸出希望の方はお電話ください。**

**・内閣府政府広報室発行「ふれあいらしんばん」（点字・大活字版）「明日への声」（音声版）ＶＯＬ．９１、９２、９３**

**・国税庁広報広聴室発行「私たちの税金」（点字・大活字・音声版）**

**・日本盲人福祉委員会発行「新型コロナウイルス感染症拡大下のマッサージ等における視覚障害者の就労及び生活の実態等に関する調査報告書」（点字版）**

**・２０２３年度「ＮＨＫ放送番組時刻表」（点字・音声版）**

**・仏教伝道協会発行「ブッタのおしえ」（点字版）**

**（３）拡大読書器を譲ります**

**センター利用者様より、使わなくなった拡大読書器を必要な方にお譲りしたいと申し出がありました。**

**型式は「トパーズＨＤアドバンス　据え置き型拡大読書器」**

**モニター２０インチの置き型タイプ。置き台あり。**

**無料で譲ってくださるそうですが、ご自身で受け取りに行き、運んでいただくことになります。（ご自宅は宮崎市です）**

**詳細は重永までお問い合わせください。**

**（４）１２月・１月のＩＴ相談会の日程について**

**アイフォン・アイパッドの相談会は、１２月は９日（土）、１月は６日（土）の予定です。時間はいずれも１０時から１２時で、予約が必要です。**

**またパソコン教室は、１２月は１７日（日）、１月は**

**２８日（日）、時間は午後１時半から３時半までです。**

**次に「かんたんスマホ講座」（総務省デジタル活用支援推進事業）の日程をご案内します。いずれも月曜日、時間は１０時から１２時までです。１２月は４日、１１日、１８日、２５日、１月は１５日、２２日、２９日です。アイフォンがない方もセンターの所有する機材で受講できます。スマホがどんなものか全く知らないという方もゆっくり丁寧に説明しますので大丈夫です。**

**なおどの講座も事前にお申込をお願いします。**

**またスマホなどに関しての交流会は、１月は２７日（土）です。**

**興味があるものがありましたら相談も含めて大賀までお電話ください。**

**（５）購買部からのお知らせ**

**【新商品】**

1. **富山サンダー 折りたたみ傘１２７cm　　￥３，９６０**

**２人で入っても十分な直径127cmの特大折りたたみ傘です。親骨は７０cm、傘骨は８本で丈夫なグラスファイバー製です。３段折りで、折りたたむと長さ約３０cmとコンパクトになります。晴れても安心なＵＶケア機能付。色はスチールグレーです。**

1. **音声付 オリンパスＩＣレコーダーボイストレック　ＤＭ-７５０ ＢＬＫ　　　　　　　　　　　　　￥１７,２９７**

**音声ガイド付きの小型ICレコーダーです。音声ガイドはメニュー項目の読み上げや電池残量のお知らせ等の一部操作に対応しています。操作ボタンには凹凸があり、触って分かるようになっています。４ＧＢの内蔵メモリだけでなく、容量が３２ＧＢまでのｍｉｃｒｏＳＤカードにも対応しています。本体左側面のボタンを下にスライドさせるとＵＳＢ端子が出てきます。パソコンに接続し、本体へファイルを転送すればデイジー図書も音声データとして再生可能です。**

**購買の問い合わせは城後までお願いします。**

**４．点字図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **暮らしの歳時記３６５日　 俳句αあるふぁ編集部編**  **３巻　　原田智美点訳** |

**花吹雪、こどもの日、豆ごはん、ナイター、秋刀魚…。日々の暮らしを詠んだ俳句を、１年３６５日の日付に沿って、１日１句ずつ、句や季語の解説、美しい写真を添えて掲載する。『俳句αあるふぁ』掲載を加筆し書籍化。**

|  |
| --- |
| **野の果て　自選随筆集　志村ふくみ　６巻　矢口貴子点訳** |

**染織家・随筆家として独自の境地を切り拓いてきた志村ふくみ。これまで綴ってきた数多くの随筆の中から特に大切にしている５３本を自選し、「私」「仕事」「思想」の３本柱で再構成。志村ふくみの遥かな歩みを一望する随筆集。**

**５．技術・工学**

|  |
| --- |
| **８８歳ひとり暮らしの元気をつくる台所　多良美智子**  **２巻　髙木姫子点訳** |

**食べにくい肉や野菜もあきらめず工夫、お気に入りの器でひとりの食事も豊かに…。６５歳で調理師免許を取得した著者が、超お手軽料理と食事の時間を楽しむ工夫を紹介する。食に関わる思い出話、管理栄養士との対談も収録。**

**７　芸術・美術**

|  |
| --- |
| **あぁ、だから一人はいやなんだ。３　　いとうあさこ**  **５巻　　矢口貴子点訳** |

**海への恐怖を感じた、初めての遠泳。４人で襷をつないだ「２４時間駅伝」。お見合い旅ｉｎマカオ。〝初〟キスシーンに、〝初〟サウナ。ドラクエウォークで初めての高尾山。接続できずに大騒ぎのリモート飲み会。拍子抜けだった大腸検査。ブームに乗って、のんびり「おばキャン」のつもりが……。いくつになってもあさこの毎日は初めてだらけ。**

|  |
| --- |
| **ブレん人　 呂布カルマ　　２巻　　矢口貴子点訳** |

**柄シャツにオールバックの強面。職業はラッパー。呂布カルマの言動の根っこには「努力の才能がない」「コスプレと本物」「目標を定めない」など独自の人生哲学があった。呂布カルマが自身の頭の中を惜しみなくさらけ出す。**

**５．デイジー図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **青き支配者　（宇宙英雄ローダン・シリーズ　１０４）**  **ウィリアム・フォルツ、クルト・ブラント著　松谷健二訳**  **５時間３９分　　福原はつえ音訳** |

**ツイン星系から空洞惑星ホラーの中心世界に転送された≪クレストⅡ》のローダンらは、極から極に通じる穴を抜け、外側の階層へ脱出した。グリーン階層と名付けられたその階層には、地上から人工の空まで届く巨大な要塞都市があった…。大長編ＳＦスペース・オペラ宇宙英雄ローダン・シリーズ第１０４巻。**

|  |
| --- |
| **アン先生、急患です！（ＹＡ！ＥＮＴＥＲＴＡＩＮＭＥＮＴ）**  **福田隆浩　５時間４１分　鶴田悦子音訳** |

**天真爛漫で周りはハラハラだが、医療の腕はめっぽうすごい。そんなアン先生が田舎町の診療所にやってきた。ある日、アン先生を新人看護師のひとみが迎えにいくと、先生は「いつもいる雀がいないのが気になる」と言って…。**

**１　哲学**

|  |
| --- |
| **神道とは何か　―神と仏の日本史　　伊藤 聡　１２時間５７分　渡瀨美智子音訳** |

**神道はどのように生まれ、その思想はいかに形成されたのか？　両部・伊勢神道を生みだした中世を中心に、古代から近世にいたる神道の形成過程を丹念にたどる。**

**２　歴史**

|  |
| --- |
| **えぞ地の和人とアイヌ　改訂版　― 二つの民族の出会い**  **板倉聖宣　 １時間４８分　　高好加代子音訳** |

**和人＝日本人は、もともとアイヌの人びとの土地だった北海道に、どのように住みつくようになったのか。いまも地球上の各地で続く「民族の違う人びととの間での争い」をどう考えるかのヒントともなる書。２００４年刊の改訂版。**

|  |
| --- |
| **中国史を彩った女たち　新装版**  **高橋英司　７時間５３分　委託・日ラ** |

**浮気、陰謀、嫉妬、復讐、わが子殺し、毒殺、なんでもありの裏の中国史－。史上初の女性皇帝から下層の娼妓まで、中国史を彩った女性たちをテーマごとに仕分け、寓話や説話などを織りまぜながら描く。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **認知症に備える　―家族や自分が認知症になっても安心して暮らしていくために知っておきたい大切なこと**  **中澤まゆみ、村山澄江　５時間１４分　福原はつえ音訳** |

**家族や自分が認知症になっても安心して暮らしていくために、元気なうちに知っておきたい介護とお金と法律について解説。成年後見制度や家族信託の利用方法も紹介する。認知症の人の家計と収支の状況の事例も掲載。**

|  |
| --- |
| **第四次産業革命と教育の未来　―ポストコロナ時代のＩＣＴ**  **教育　　佐藤学　　３時間１８分　岩切千恵子音訳** |

**ＩＣＴ教育市場の膨張は教育をどう変える？　新型コロナとＡＩによって社会が激変するなか、未来を拓く学びを実現するには？　学校改革の第一人者が豊富なデータから検証。未来の学校のあり方を模索する道筋を提示する。**

|  |
| --- |
| **アナキズムを読む　〈自由〉を生きるためのブックガイド**  **田中ひかる編　 １０時間３５分　　御手洗恵子音訳** |

**国家や資本主義、社会の規範や慣習、身近な人間関係…。「支配がない状態」をつくりだす思考と実践を手がかりに、生きやすい社会を構想し、豊かな生き方を探る読書案内。５０点以上のブックガイド、コラム、エッセイを収録。**

|  |
| --- |
| **こんなにおもしろいファイナンシャルプランナーの仕事　第４版　青野雅夫、荒川 誠　４時間２分　　委託・日ラ** |

**家計を診断して、その原因を突き止め、適切な処方箋を提供するファイナンシャルプランナー（ＦＰ）。その魅力から、生活にすぐに役立つＦＰ知識、試験対策法まで全てを詳解する。**

|  |
| --- |
| **「迷惑施設」としての学校　―近隣トラブル解決の処方箋　　小野田正利　６時間４４分　　委託・日ラ** |

**学校や園が地域社会と共存できる道はどこにあるのか。何をしたら良好な関係性を築けるのか。人間科学としての教育学を追究する著者が、学校と近隣住民とのトラブルの解決方策を提言する。『内外教育』連載に加筆修正し書籍化。**

**６．おすすめの録音図書**

**おすすめの録音図書**

**全国で製作されたデイジー図書の中から、サピエ図書館での利用が多かった人気のデイジー図書を掲載しています。**

**（令和５年１０月１０日現在）**

**「猪牙の娘（柳橋の桜　１）」「あだ討ち（柳橋の桜　２）」「二枚の絵（柳橋の桜　３）」佐伯泰英**

**「もっと悪い妻」桐野夏生**

**「ジウＸ」誉田哲也**

**「キツネ狩り」寺嶌曜**

**「白い闇の獣」伊岡瞬**

**「竈稲荷の猫（文庫書下ろし／長編時代小説）」佐伯泰英**

**「天国の修羅たち」深町秋生**

**「脈動」今野敏**

**「一分　長編時代小説」坂岡真**

**「残陽の廓（闇医者おゑん秘録帖）」あさのあつこ**

**「ロウ・アンド・ロウ」村山由佳**

**「日暮れのあと」小池真理子**

**「山口百恵　赤と青とイミテイション・ゴールドと」中川右介**

**「全身の不調が消える！最強の手もみ」足利仁、佐藤孝彦監修**

**「［シネマ・デイジー］ＪＩＮ　－仁－　Ｄｉｓｃ１」村上もとか原作　大沢たかお、中谷美紀ほか出演**

**紀伊國屋書店店員さんおすすめの本**

**紀伊國屋書店書店員さんがおすすめする 「キノベス！２０２３」という企画より、上位に入賞していた作品をご紹介します。**

**「光のとこにいてね」　一穂ミチ**

**古びた団地の片隅で出会った結珠と果遠。ふたりは何もかもが違った。着るものも食べる物も住む世界も－。ひとつの愛に惑うふたりの四半世紀の物語。**

**「方舟」　夕木春央**

**地震によって山奥の地下建築に閉じ込められた柊一たち。水が流入しはじめ、地下建築の水没までおよそ１週間。地下建築から脱出するためには、９人のうち誰か１人を犠牲にしなければならない。そんななか、殺人事件が起こり…。**

**音声・点字ともにサピエでダウンロードできます。**

**７．おすすめの点字図書**

**全国で製作された点字図書から１０冊紹介します。**

**「網走サンカヨウ殺人事件　警察庁ノマド調査官朝倉真冬」　鳴神響一　４巻**

**「臨床医学基礎のキソ　疾患や症候の概要がわかる！」東條美奈子　１２巻**

**「転生賢者の異世界ライフ　第二の職業を得て、世界最強になりました」進行諸島　４巻**

**「風の値段」堂場瞬一　６巻**

**「傷痕（老犬シリーズ　１）」北方謙三　４巻**

**「嘘つきジェンガ」辻村深月　４巻**

**「Ｑ＆Ａでよくわかる！ｉＰｈｏｎｅの基本＆便利ワザ　２０２３」英和出版社　４巻**

**「ウクライナ現代史　独立後３０年とロシア侵攻」アレクサンドラ・グージョン著　鳥取絹子訳　３巻**

**「中国の正体　知ってはいけない「歴史大国」最大のタブー」　黄文雄　４巻**

**「誤嚥性肺炎は１０秒の「のどトレ」でくいとめる」浦長瀬昌宏　２巻**

**８．休館日のお知らせ**

**１２月・１月の休館日は、次のとおりです。**

**１２月　毎週水曜日　６日・１３日・２０日・２７日**

**１月　毎週水曜日　３日・１０日・１７日・２４日・３１日、８日（月、成人の日）**

**１２月２９日～１月３日　年末年始休業**

**編集後記**

**城後恵美**

**パリ五輪予選ワールドカップバレーで男子バレーボールのオリンピック出場が決定しました。連日テレビにくぎ付けで観戦していました。私の推しはやはり石川祐希君ですね。「１００年に一度の逸材」と言われる通りレシーブ、アタック、サーブとどれをとっても素晴らしく、見ていてワクワクします。ネットで男子バレーボールがジャニーズ化という記事もありましたが、今の男子バレーボールの選手はうまい上にイケメンがそろっています。**

**パリオリンピックでも頑張ってメダルを取って欲しいものです。**

**それから今、私が気になる人を紹介します。広島県安芸高田市の市長石丸伸二さんです。元銀行員の新人市長なのですが議会の議員とのやり取りの様子がYouTubeにアップされますが、その論破力がすごいんです。政治にはあまり興味がない私ですが、このやり取りを見て議会の様子を少し知ると宮崎市はどんな感じなのだろうかと少し興味がわいてきました。**



**１．点字・オセロ競技大会について**

**点字・オセロ競技大会を本年も開催いたします。ただセンターの空調設備は２月まで修理中ですので使用できません。そこで手がかじかむことも想定され、点字競技が実施できるか検討中です。詳しくは１２月中旬に団体長への案内やホームページ等でお知らせします。なおオセロ競技会は例年通り実施します。**

**日時：令和６年１月２１日（日）９：００～（予定）**

**場所：宮崎県立視覚障害者センター**

**参加費：５００円（弁当代別途５００円）**

**競技種目：点字（詳細は未定）　オセロ（全盲の部・弱視の部）**

**申し込み：各団体長または、宮崎県視覚障害者福祉協会事務局（電話０９８５－２２－５６７０）**

**申し込み締め切り：令和６年１月５日（金）**

**２．第３６回九盲連あはき研修会の報告**

**１０月１日、九盲連あはき研修会が、県立視覚障害者センターで行われました。九州盲人会連合会の野口会長をはじめ、九州各県から参加いただくとともに、県内からは、宮崎県マッサージ師会の押川会長、そして各地からあはき業関係者（総勢６４名）に参加をいただきました。**

1. **講演　「治療効果につながるカルテの作成はしていますか？」**

**講師として元筑波技術大学名誉教授で医学博士の緒方昭広先生をお迎えし行われました。**

**施術を行う上で、治療方針・治療経過・医療過誤を起こした場合など基本的なカルテの意味や考え方、作成の仕方など丁寧にお教えいただきました。**

**毎日の施術の中で、カルテ作成は、だんだんおろそかになってしまいがちになります。特に、治療方針や、治療経過などはカルテの記録が大切ですし、医療過誤などを生じた際は、記録が特に大切になると思います。改めて、基本に立ち返らなければと思いました。**

**参加者の皆さんも大変熱心に聴講され、終了後は「勉強になった」「今後の参考になる」などの反響が寄せられ、好評をいただいています。**

1. **意見交換　「重度障害者等就労支援特別事業について」**

**この事業は、令和２年１０月から始まった事業で、通勤や訪問治療の際にヘルパーさんによる移動の支援・書類の作成支援等、仕事に関する支援が受けられる事業です。**

**各市町村で実施することになっていますが、本県ではまだまだ進んでいないのが実情です。他県でも数例実施され始めていますがまだまだ他県も模索中というところのようです。**

**今後、情報の共有を図りながら、各地区で、事業の推進に努力が必要と感じました。**

**３．****第７７回全国視覚障害者福祉大会（熊本大会）の案内**

**令和６年度（２０２４年度）の全国福祉大会は令和６年６月２日（日）～３日（月）に熊本県で開催されます。会場はホテルメルパルク熊本です。開催内容の詳細が決まりましたら各団体長へ案内いたします。**

**４．****情報提供　白黒反転ユニバーサルカレンダー**

**白黒反転のカレンダーをお探しの方に情報です。**

**宮城県のつのだ眼科の方が白黒反転のカレンダーを毎年制作しアップされています。アドレス**[**http://www.tsunoda-ganka.com/**](http://www.tsunoda-ganka.com/pg272.html) **からダウンロードできます。Ａ３に拡大するととても見やすいカレンダーになります。センターに見本もあります。問い合わせは城後まで。**

**５．点字カレンダーをいただきました**

**今年もＵＭＫテレビみやざきより点字カレンダーをいただきました。今年のテーマは「動物たちの四季」です。センターだより、宮崎県広報、宮崎市広報の点字版を発送している方には年末までにお送りします。その他にご希望の方はご連絡ください。**

**６．１２月、１月、２月の行事予定**

**行事予定訂正のお知らせとお詫び**

**県視障協ニュース１０月号の行事予定の訂正です。１２月**

**９日“こころ”のふれあうフェスタ２０２３、場所が市民プラ**

**ザとなっていましたが、市民文化ホール（花山手）の間違い**

**です。申し訳ございませんでした。**

**１２月９日　　“こころ”のふれあうフェスタ２０２３**

**１２月１０日　視覚障害者マラソン宮崎大会**

**１月２１日　　点字・オセロ競技大会**

**１月未定　 　 桜島杯視覚障害者卓球大会**

**２月１８日　 九州盲人福祉大会（福岡市）・九盲連第２回**

**理事会**

**次号の発行は２月１日の予定です。**